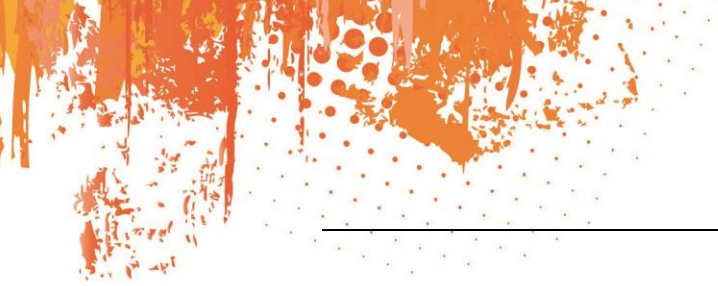


## Kopernikusgymnasium Rheine



	Montag 12.03.2018	Dienstag 13.03.2018	Mittwoch 14.03.2018	Donnerstag 15.03.2018	Freitag 16.03.2018
Voll gut drauf	Rinderfrikadelle <R> [a, a1, c] mit Bratensoße [i, j], Salzkartoffeln und Porreegemüse <V> [a, a1, g, g1, g2]	Heute kein Essen	Zwiebel-Sahne-Hähnchen überbacken mit Emmentaler-Käse <G> [a, a1, g, g1, g2] mit Röstkartoffeln	Cevapcici vom Rind [c, f] mit Ajvar und Tomatenreis	Heute kein Essen
Veggi Power	Vegetarische Frühlingsrolle [a, a1, c, g, g1, g2, i] mit Asiatische Gemüsesoße süß-sauer und Langkornreis	Heute kein Essen	Hamburgerbrötchen [a, k] mit Veggie-Burger aus Kichererbsen und roter Bete <V>, Pommes und Dip [j], Wellenschnittpommes, Dip "Barbeque" (3, 4) [j]	Gefüllte Zucchini "vegetarisch" [g, g1, g2] mit Käsesoße [a, a1, g, g1, g2, i]	Heute kein Essen
Voll-trendig	Fladenbrot [a, k] mit Hähnchen-Döner, Kebapsauce (9, 10,14,15) [c, g, g1, g2, j] und Krautsalat (3)	Heute kein Essen	Geflügel-Currywurst in milder Tomatensoße <G> [j] mit Pommes frites und Mayonnaise (1) [c, j]	Fitpizza Salami-Paprika [a, a1, g, g1, g2]	Heute kein Essen
Voll-wertig	Lachsfilet [d] mit Dillrahmsoße [a, a1, g, g1, g2, i], Salzkartoffeln und Brokkoligemüse	Heute kein Essen	Mariniertes Schweinefleisch süß-sauer <S> [a, a1, f] mit Duftreis	Hühnerfrikassee "Frühlings Art" <G> [a, a1, g, g1, g2, i] mit Naturreis	Heute kein Essen
Salatbar	Salatbar (c, g, g1, g2, j)	Heute kein Essen	Salatbar (c, g, g1, g2, j)	Salatbar (c, g, g1, g2, j)	Heute kein Essen



---

Dessert	Eisbecher Schoko Vanille (1) [g, g1, g2]	Heute kein Essen	Frisches Obst	Fruchtjoghurt Dessert [g, g1, g2]	Heute kein Essen
---------	---	------------------	---------------	--------------------------------------	------------------

---

Täglich kann zu den Menü's ein Salat und Dessert oder Obst aus dem Obstkorb genommen werden.

Zusatzstoffe und Allergene laut separatem Aushang Rindfleisch [R], Geflügelfleisch [G], Schweinefleisch [S]

Änderungen vorbehalten!

