

## Kopernikusgymnasium Rheine



	Montag 12.02.2018	Dienstag 13.02.2018	Mittwoch 14.02.2018	Donnerstag 15.02.2018	Freitag 16.02.2018
Menü 1	Käse-Lauch-Suppe <G> [a, a1, g, g1, g2] mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, a5, a6, k]	Heute kein Essen	Feine Bratwurst vom Schwein <S> (3) mit Kartoffelpüree [g, g1, g2] und Kohlrabigemüse in Soße [g, g1, g2]	Alaska-Seelachs "Mediterran" <F> [d, f] mit Langkornreis und Pfannengemüse" Mediterran" [i]	Heute kein Essen
Menü 2	Italienische Gemüse Lasagne <V> [a, a1, c, g, g1, g2]	Heute kein Essen	Herzhafter Pfannkuchen mit Spinat und Käse gefüllt <V> [a, a1, c, g, g1, g2]	Röstitaler mit Kaisergemüse und Sauce à la Hollandaise [a, a1, g, g1, g2, i]	Heute kein Essen
Menü 3 Vegetarisch	Hamburgerbrötchen mit Sesam [a, a1, k] mit Rinderhacksteak <R> [a, a1, c], Tomatenketchup Portion [i] und Pommes frites	Heute kein Essen	Streetfood Gemüse <V> [a, a1, a3, k], Fladenbrot [a, a1, a3, k]	Lahmacun <R> [a, a1, f] mit Tzatziki (1) [g, j] und Krautsalat (3)	Heute kein Essen
Menü 4	Fischpfanne "Neptun" vom Alaska Seelachs <F> [a, a1, d, g, g1, g2, i] mit Salzkartoffeln	Heute kein Essen	Hähnchenfilets "Tandoori" in pikanter Paprika-Joghurtsoße <G> [g, g1, g2] mit Naturreis	Vegetarische Paprikaschote (1) [a, a1, a5, g, g1, g2] mit Tomatensoße "Italia" <V> [i]	Heute kein Essen



Salatbar

Salatbar

Dessert

Eisbecher Schoko Vanille (1)  
[g, g1, g2]

Heute kein Essen

Frisches Obst

Quarkdessert Heidelbeere [g,  
g1, g2]

Heute kein Essen

Zusatzstoffe und Allergene laut separatem Aushang. Rindfleisch [R], Geflügelfleisch [G], Schweinefleisch [S]

**Änderungen vorbehalten!**

