

Kopernikusgymnasium Rheine



	Montag 19.02.2018	Dienstag 20.02.2018	Mittwoch 21.02.2018	Donnerstag 22.02.2018	Freitag 23.02.2018
Menü 1	Chicken "Korma" Hähnchenbruststücke in indischen Curry-Soße <G> [g, g1, g2, j] und Naturreis	Heute kein Essen	Geflügelfrikadelle aus Formfleisch <G> [a, a1, c, i] mit Bunter Gemüserais	Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Rahmsoße <G> [a, a1, g, g1, g2, i] mit Penne- Nudeln (1) [a, a1, g, g1]	Heute kein Essen
Menü 2	Blaubeerpfannkuchen <V> [a, a1, c, g, g1, g2] mit Vanillesoße [g, g1, g2]	Heute kein Essen	Mini-Karotten-Ecke <V> [a, a1, a3, g, g1, g2] mit Tomatensoße <V> [i] und Sommergemüse	Vegetarisches Chili <V> [a, a1, a3], Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, a5, a6, k]	Heute kein Essen
Menü 3 Vegetarisch	Fit Pizza Margherita Speziale [a, a1, g, g1, g2, i]	Heute kein Essen	Spaghetti aus Hartweizengrieß [a, a1] mit Bolognese aus Hähnchenfleisch <G> [a, a1, i]	Hot Dog Brötchen [a, a1] mit Geflügelwiener (2, 3, 8) und Wellenschnittpommes	Heute kein Essen
Menü 4	Mini-Geflügelbällchen in Rahmsoße <G> [a, a1, g, g1, g2, i] mit Vollkornspirelli [a]	Heute kein Essen	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> [a, a1, c] mit Apfelmus (3)	Schlemmerfilet "Florentin" vom Alaska-Seelachs <F> [d, g, g1, g2] mit buntem Gemüserais und Senfsoße [a, a1, g, g1, g2, i, j]	Heute kein Essen



Salatbar

Salatbar (c,g,g1,g2,i)

Dessert

Haselnuss Pudding [g, g1, g2]

Heute kein Essen

Frisches Obst

Quarkdessert Heidelbeere [g, g1, g2]

Heute kein Essen

Zusatzstoffe und Allergene laut separatem Aushang. Rindfleisch [R], Geflügelfleisch [G], Schweinefleisch [S]

Änderungen vorbehalten!

