

## Kopernikusgymnasium Rheine



	Montag 26.02.2018	Dienstag 27.02.2018	Mittwoch 28.02.2018	Donnerstag 01.03.2018	Freitag 02.03.2018
Menü 1	Hähnchenbrustfilet-Piccata [a, a1, g, g1, g2] mit Rösti-Ecken und Vegetarische Soße Stroganoff <V> [a, a1, g, g1, g2, i]	Heute kein Essen	Schweineschnitzel gebacken [a, a1] mit Pilzragout nach "Jäger Art" <V> [a, a1, g, g1, g2, i] und Countrykartoffeln	Hähnchengeschnetzeltes in Currysahnesoße <G> [a, a1, g, g1, g2, i, j] mit Langkornreis	Heute kein Essen
Menü 2	Vegetarische Moussaka <V> [a, a1, a3, f, g, g1, g2, i]	Heute kein Essen	Mini Gemüseravioli in Tomatensoße <V> [a, a1, c]	Mediterranes Pfannengemüse <V> [g, g1, g2] mit Kräuterquark [g, g1, g2]	Heute kein Essen
Menü 3 Vegetarisch	Baked Potato mit Speck - Zwiebel Topping (2, 3, 8) und Tzatziki (1) [g, j]	Heute kein Essen	Fladenbrot [a, a1, a3, k] mit Hähnchen-Döner und Kebapsauce Weiß mit Kräuter (9, 10, 14, 15) [c, g, g1, g2, j]	Geflügel-Currywurst in milder Tomatensoße <G> [j] mit Pommes frites	Heute kein Essen
Menü 4	Vegetarische Bolognese <V> [a, a1, a3, i], Tomatensoße <V> [i] und Pasta Penne [a, a1]	Heute kein Essen	Rinderfrikadelle <R> [a, a1, c] mit Salzkartoffeln und Möhren in Sahnesoße [a, a1, g, g1, g2]	Rinderfrikadelle "Griechische Art" <R> [a, a1, c, g, g1, g2] mit Wildreismischung mit Gemüse	Heute kein Essen
Menü 5	Hähnchenbrustschnitzel paniert (3) [a, a1, c]				



Salatbar

Salatbar (c,g,g1,g2,i)

Dessert

Frisches Obst

Heute kein Essen

Eisbecher Schoko Vanille (1)  
[g, g1, g2]

Erdbeerjoghurt [g, g1, g2]

Heute kein Essen

Zusatzstoffe und Allergene laut separatem Aushang. Rindfleisch [R], Geflügelfleisch [G], Schweinefleisch [S]

**Änderungen vorbehalten!**

