

Kopernikusgymnasium Rheine



	Montag 16.04.2018	Dienstag 17.04.2018	Mittwoch 18.04.2018	Donnerstag 19.04.2018	Freitag 20.04.2018
Voll gut drauf	Chicken "Korma" Hähnchenbruststücke in indischen Curry-Soße <G> [g, g1, g2, j] und Naturreis	Heute kein Essen	Geflügelfrikadelle aus Formfleisch <G> [a, a1, c, i] mit Bunter Gemüserais	Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Rahmsoße <G> [a, a1, g, g1, g2, i] mit Penne-Nudeln (1) [a, a1, g, g1]	Heute kein Essen
Veggi Power	Blaubeerpfannkuchen <V> [a, a1, c, g, g1, g2] mit Vanillesoße [g, g1, g2]	Heute kein Essen	Mini-Karotten-Ecke <V> [a, a1, a3, g, g1, g2] mit Tomatensoße <V> [j] und Sommergemüse	Vegetarisches Chili <V> [a, a1, a3], Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, a5, a6, k]	Heute kein Essen
Voll-trendig	Fit Pizza Margherita Speziale [a, a1, g, g1, g2, i]	Heute kein Essen	Spaghetti aus Hartweizengrieß [a, a1] mit Bolognese aus Hähnchenfleisch <G> [a, a1, i]	Hot Dog Brötchen [a, a1] mit Geflügelwiener (2, 3, 8) und Wellenschnittpommes	Heute kein Essen
Voll-wertig	Mini-Geflügelbällchen in Rahmsoße <G> [a, a1, g, g1, g2, i] mit Vollkornspirelli [a]	Heute kein Essen	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> [a, a1, c] mit Apfelmus (3)	Schlemmerfilet "Florentin" vom Alaska-Seelachs <F> [d, g, g1, g2] mit buntem Gemüserais und Senfsoße [a, a1, g, g1, g2, i, j]	Heute kein Essen
Salatbar	Salatbar (c, g, g1, g2, j)	Salatbar (c, g, g1, g2, j)	Salatbar (c, g, g1, g2, j)	Salatbar (c, g, g1, g2, j)	Salatbar (c, g, g1, g2, j)



Dessert

Haselnuss Pudding [g, g1, g2]

Heute kein Essen

Frisches Obst

Quarkdessert Heidelbeere [g, g1, g2]

Heute kein Essen

Täglich kann zu den Menü's ein Salat und Dessert oder Obst aus dem Obstkorb genommen werden.

Zusatzstoffe und Allergene laut separatem Aushang Rindfleisch [R], Geflügelfleisch [G], Schweinefleisch [S]

Änderungen vorbehalten!

