

Kopernikusgymnasium Rheine



	Montag 23.04.2018	Dienstag 24.04.2018	Mittwoch 25.04.2018	Donnerstag 26.04.2018	Freitag 27.04.2018
Voll gut drauf	Hähnchenbrustfilet-Piccata [a, a1, g, g1, g2] mit Rösti-Ecken und Vegetarische Soße Stroganoff <V> [a, a1, g, g1, g2, i]	Heute kein Essen	Schweineschnitzel gebacken [a, a1] mit Pilzragout nach "Jäger Art" <V> [a, a1, g, g1, g2, i] und Countrykartoffeln	Hähnchengeschnetzeltes in Currysahnesoße <G> [a, a1, g, g1, g2, i, j] mit Langkornreis	Heute kein Essen
Veggi Power	Vegetarische Moussaka <V> [a, a1, a3, f, g, g1, g2, i]	Heute kein Essen	Mini Gemüseravioli in Tomatensoße <V> [a, a1, c]	Mediterranes Pfannengemüse <V> [g, g1, g2] mit Kräuterquark [g, g1, g2]	Heute kein Essen
Voll-trendig	Baked Potato mit Speck - Zwiebel Topping (2, 3, 8) und Tzatziki (1) [g, j]	Heute kein Essen	Fladenbrot [a, a1, a3, k] mit Hähnchen-Döner und Kebapsauce Weiß mit Kräuter (9, 10, 14, 15) [c, g, g1, g2, j]	Geflügel-Currywurst in milder Tomatensoße <G> [j] mit Pommes frites	Heute kein Essen
Voll-wertig	Vegetarische Bolognese <V> [a, a1, a3, i], Tomatensoße <V> [i] und Pasta Penne [a, a1]	Heute kein Essen	Rinderfrikadelle <R> [a, a1, c] mit Salzkartoffeln und Möhren in Sahnesoße [a, a1, g, g1, g2]	Rinderfrikadelle "Griechische Art" <R> [a, a1, c, g, g1, g2] mit Wildreismischung mit Gemüse	Heute kein Essen
Salatbar	Salatbar (c, g, g1, g2, j)	Salatbar (c, g, g1, g2, j)	Salatbar (c, g, g1, g2, j)	Salatbar (c, g, g1, g2, j)	Salatbar (c, g, g1, g2, j)



Dessert

Frisches Obst

Heute kein Essen

Eisbecher Schoko Vanille (1)
[g, g1, g2]

Erdbeerjoghurt [g, g1, g2]

Heute kein Essen

Täglich kann zu den Menü's ein Salat und Dessert oder Obst aus dem Obstkorb genommen werden.

Zusatzstoffe und Allergene laut separatem Aushang Rindfleisch [R], Geflügelfleisch [G], Schweinefleisch [S]

Änderungen vorbehalten!

