

Kopernikusgymnasium Rheine



	Montag 14.05.2018	Dienstag 15.05.2018	Mittwoch 16.05.2018	Donnerstag 17.05.2018	Freitag 18.05.2018
Voll gut drauf	Pikante Hirtenrolle mit Kräuterfrischkäse gefüllt [a, a1, c, f, g], Tomatenreis, Tzatziki (1) [g, j]	Heute kein Essen	Hähnchenbrustfilet-Piccata [a, a1, g], Pikante Currysoße [g, j], Langkornreis	Feine Bratwurst vom Schwein <S> (3), Kartoffelpüree [g], Leipziger Allerlei	Heute kein Essen
Veggi Power	Brokkoli Nussecke [a, a1, a4, h, h1, i], Buttergemüse [g]	Heute kein Essen	Gemüsenugets <V> [a, a1, c, g, i, k], Djuvec-Reis [j]	Penne-Nudeln [a, a1], Tomatensoße "Italia" <V> [i]	Heute kein Essen
Voll-trendig	Pulled Turkey Burger mit Cole Slaw und BBQ Soße in einem Buffalo Brötchen <S> (3, 4) [a, a1, c, g, j], Pommes frites	Heute kein Essen	Dönerteller, Hähnchen-Döner, Pommes frites	Fit Pizza Thunfisch-Zwiebel [a, a1, d, g]	Heute kein Essen
Voll-wertig	Vollkornnudelpfanne <V> [a, a1, g, j]	Heute kein Essen	Gemüse Vollkorn Bratling [a, a1, c, i], Salzkartoffeln, Helle Cremesoße [g, i]	Chop Suey mit Hähnchenfilets <G> [a, a1, f], Naturreis	Heute kein Essen
Salatbar	Salatbar (c, g, g1, g2, j)	Heute kein Essen	Salatbar (c, g, g1, g2, j)	Salatbar (c, g, g1, g2, j)	Heute kein Essen
Dessert	Frischobst	Heute kein Essen	Joghurt Kirsche [g]	Schokopudding [g]	Heute kein Essen

Guten Appetit! Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe/Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.