

Kopernikusgymnasium Rheine



	Montag 28.05.2018	Dienstag 29.05.2018	Mittwoch 30.05.2018	Donnerstag 31.05.2018	Freitag 01.06.2018
Voll gut drauf	Käse-Lauch-Suppe <G> [a, a1, g, g1, g2] mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, a5, a6, k]	Heute kein Essen	Feine Bratwurst vom Schwein <S> (3) mit Kartoffelpüree [g, g1, g2] und Kohlrabigemüse in Soße [g, g1, g2]	Heute kein Essen	Heute kein Essen
Veggi Power	Italienische Gemüse Lasagne <V> [a, a1, c, g, g1, g2]	Heute kein Essen	Herzhafter Pfannkuchen mit Spinat und Käse gefüllt <V> [a, a1, c, g, g1, g2]	Heute kein Essen	Heute kein Essen
Voll-trendig	Hamburgerbrötchen mit Sesam [a, a1, k] mit Rinderhacksteak <R> [a, a1, c], Tomatenketchup Portion [i] und Pommes frites	Heute kein Essen	Streetfood Gemüse <V> [a, a1, a3, k], Fladenbrot [a, a1, a3, k]	Heute kein Essen	Heute kein Essen
Voll-wertig	Fischpfanne "Neptun" vom Alaska Seelachs <F> [a, a1, d, g, g1, g2, i] mit Salzkartoffeln	Heute kein Essen	Hähnchenfilets "Tandoori" in pikanter Paprika-Joghurtsoße <G> [g, g1, g2] mit Naturreis	Heute kein Essen	Heute kein Essen
Salatbar	Salatbar (c, g, g1, g2, j)	Salatbar (c, g, g1, g2, j)	Salatbar (c, g, g1, g2, j)	Heute kein Essen	Heute kein Essen
Dessert	Eisbecher Schoko Vanille (1) [g, g1, g2]	Heute kein Essen	Frisches Obst	Heute kein Essen	Heute kein Essen

Guten Appetit! Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe/Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.