

585701 Kopernikusgymnasium Rheine Monat Juni 2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
03.06.-07.06.2024 KW 23	Voll gut drauf	Chicken "Korma" Hähnchenbruststücke in indischen Curry-Soße <G>, Langkornreis, Salatbar (c,g,i), Fruchtojoghurt Banane		Geflügelfrikadelle <G>, Bunter Gemüsereis, Geflügelrahmsoße, Salatbar (c,g,i), frisches Obst	Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Rahmsoße <G>, Penne-Nudeln, Salatbar (c,g,i), Erdbeerjoghurt	
	Veggi Power	Hausgemachtes Kartoffelgratin, Bunter Gemüse Mix, Emmentaler gerieben, Salatbar (c,g,i), Fruchtojoghurt Banane		Schupfnudel-Gemüsepfanne <V>, Salatbar (c,g,i), frisches Obst	Nudeln, Vegetarische Bolognese <V>, Salatbar (c,g,i), Erdbeerjoghurt	
	Voll-trendig	Fit Pizza Margherita Speciale, Salatbar (c,g,i), Fruchtojoghurt Banane		Nudeln, Bolognese aus Hähnchenfleisch <G>, Tomatensoße "Italia", Salatbar (c,g,i), frisches Obst	Hot Dog Brötchen, Geflügelwiener, Röstzwiebeln, saure Gurkenschnitzel, Pommes frites, Salatbar (c,g,i), Erdbeerjoghurt	
	Voll-wertig	Mini-Geflügelbällchen in Rahmsoße <G>, Vollkorn Spiralnudeln, Salatbar (c,g,i), Fruchtojoghurt Banane		Reibekuchen <V>, Apfelmus, Salatbar (c,g,i), frisches Obst	Gebackenes Seelachsfilet in Knusperpanade, Salzkartoffeln, Senfsoße, Salatbar (c,g,i), Erdbeerjoghurt	
10.06.-14.06.2024 KW 24	Voll gut drauf	Geflügelbratwürstchen <G> mit Curry-Tomaten-Soße, Pommes frites, Beilagensalat, Erdbeerjoghurt		Schweineschnitzel paniert, Country Kartoffeln, Braune Rahmsoße, Salatbar (c,g,i), Eisbecher Vanille	Hähnchenbruststreifen, Sauerrahmsoße mit Kräutern, Langkornreis, Salatbar (c,g,i), Erdbeerjoghurt	
	Veggi Power	Vegetarische Frühlingsrolle <V>, Asiatische Gemüsesoße süß-sauer, Langkornreis, Salatbar (c,g,i), frisches Obst		Mini Gemüseravioli in Tomatensoße <V>, Salatbar (c,g,i), Eisbecher Vanille	Erbsensuppe vegetarisch, Mehrkornbrötchen, Salatbar (c,g,i), Erdbeerjoghurt	
	Voll-trendig	Gemüsefrikadelle, Soße "Gärtnerin Art", Langkornreis, Sommergemüse, Salatbar (c,g,i), frisches Obst		Fladenbrot, Hähnchen-Döner, Tzatziki, Krautsalat, Salatbar (c,g,i), 80 Eisbecher Vanille	Vegetarische Bolognese <V>, Vollkorn Fusilli, Salatbar (c,g,i), Erdbeerjoghurt	
	Voll-wertig	Tortellini Ricotta-Spinat <V>, Tomaten-Mozzarella-Soße <V>, Salatbar (c,g,i), frisches Obst		Rinderfrikadelle <R>, Salzkartoffeln, Möhren, Braune Rahmsoße, Salatbar (c,g,i), Eisbecher Vanille	Hähnchenbrustfilet Natur <G>, Langkornreis, Paprikarahmsoße, Kohlrabi, Salatbar (c,g,i), frisches Obst	Heute kein Essen
17.06.-21.06.2024 KW 25	Voll gut drauf	Maccheroni, Carbonarasoße mit Putenstreifen <G>, Salatbar (c,g,i), Schokopudding		Rinderhacksteak <R>, Bratensoße <R>, Salzkartoffeln, Kaisergemüse, Salatbar (c, g, i), Schokopudding	Seelachsfilet in Knusperpanade <F>, Stampfkartoffeln, Kaisergemüse, Salatbar (c,g,i), Quarkdessert Heidelbeere	
	Veggi Power	Eieromelette, Rahmspinat, Salzkartoffeln, Salatbar (c,g,i), frisches Obst		Vegetarische Linsensuppe <V>, Mehrkornbrötchen, Salatbar (c,g,i), Schokopudding	Reibekuchen <V>, Apfelmus, Salatbar (c,g,i), Quarkdessert Heidelbeere	
	Voll-trendig	Schweineschnitzel paniert, Braune Rahmsoße, Salzkartoffeln, Leipziger Allerlei, Salatbar (c,g,i), frisches Obst		Hähnchenbrustschnitzel, natur <G>, Soße "Gärtnerin Art", Langkornreis, Salatbar (c,g,i), frisches Obst	Mini-Karotten-Ecke <V>, Tomatensoße "Italia" <V>, Naturreis, Salatbar (c,g,i), Quarkdessert Heidelbeere	
	Voll-wertig	Frikadelle vom Schwein <S>, Pommes frites, Erbsen und Karotten, Salatbar (c,g,i), frisches Obst		Tomatensuppe mit Reis <V>, Mehrkornbrötchen, Salatbar (c,g,i), Schokopudding	Hähnchenfleisch in Tomatensoße <G>, Vollkorn Spiralnudeln, Kaisergemüse, Salatbar (c,g,i), Quarkdessert Heidelbeere	

24.06.-28.06.2024 KW 26	Voll gut drauf	Kibbelinge aus Alaska-Seelachs in einer Petersilienpanade <F>, Salzkartoffeln, Remoulade, Salatbar (c,g,j), frisches Obst		Heute kein Essen	Thüringer Rostbratwurst, Stampfkartoffeln, Sauerkraut ohne Speck, Salatbar (c,g,j), Vanillepudding	
	Veggi Power	Fit Pizza Margherita, Salatbar (c,g,j), frisches Obst		Heute kein Essen	Gemüsefrikadelle, Langkornreis, Asiatische Gemüsesoße süß-sauer, Salatbar (c,g,j), Vanillepudding	
	Voll-trendig	Gnocchi-Pfanne mit Blattspinat und Tomate und geriebenem Hartkäse, <V>, Salatbar (c,g,j), Milchreis		Heute kein Essen	Chicken Wings , gebackene Kartoffelspalten, Salsa-Soße, Salatbar (c,g,j), Vanillepudding	
	Voll-wertig	Vollkorn Spiralnudeln, Bolognese aus Hähnchenfleisch <G>, Salatbar (c,g,j), frisches Obst		Heute kein Essen	Putengeschnetzeltes " Gyros Art ", Pita Brottaschen, Tzatziki, Salatbar (c,g,j), Vanillepudding	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.