

# Dein neues Mensa-Angebot

Nach den Sommerferien starten wir mit einem neuen Angebot!  
Wir freuen uns auf dich – viel Genuss wünscht schon jetzt dein clever ESSEN Team.

## Immer wieder neu genießen



- Das engagierte Mensateam unter der Leitung unseres Kochs bereitet in der Schulküche **täglich alles frisch für dich** zu – mit Zutaten aus der Region.
- Zuhause oder online **Essen bestellen** – später mit dem Mensa-Chip zum „Check-in“ gehen und genießen!

## Montag, Mittwoch, Donnerstag

- An der **Selbstbedienungstheke** stellst du dein Mittagsgeschicht nach Appetit selbst zusammen.
- 2 Hauptkomponenten mit verschiedenen Beilagen, dazu Salat und Obst/Dessert an der **Frischetheke**



### Außerdem neu:

- aromatisiertes, stilles Wasser
- Gewürzbar mit leckeren Kräutermischungen



## Dienstag – BISTRO-Tag



- **Warme Mittagsgeschichte** an der Bistro-Ausgabe – bitte unbedingt zuvor bestellen! Bei kurzfristigem Bedarf kannst du hier ein Mittagessen auch spontan kaufen (höherer Preis), solange vorrätig.
- Weiterhin ein vielfältiges Angebot an **Brötchen, Joghurt, Obst** etc.



# Bistro-Tag

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<b>Gericht 1</b>	Backfisch aus Alaska-Seelachsfilet und Dill-Kräutersoße	Bolognese aus Rind und Schwein mit Tomaten, Karotte und Zwiebel	Köttbullar aus Schwein und Rind in brauner Rahmsoße mit Wildpreiselbeeren	Döner mit Gyros von der Pute
<b>Gericht 2</b>	Geschnetztes „Züricher Art“ vom Geflügel mit Champignons	Vegetarisches Geschnetztes aus Seitan mit Gemüse	Gebackene Kichererbsenbällchen mit Tomatensoße	vegetarischer Döner mit Hirtenkäse
<b>Gemüse</b>	Blumenkohlcurry mit Kürbiskernen, buntes Gemüse aus Bohnen, Möhren und Kohlrabi		Grillgemüse, Kräuterquark-Dip	Salatauswahl mit Weißkrautsalat, Eisberg, Tomate, Gurke und Zwiebeln zum Selbstbefüllen
<b>Beilagen</b>	Langkornreis, Bulgur	Spaghetti, Vollkorn-Spaghetti	Stampfkartoffeln	Fladenbrot
<b>Kalttheke</b>		Obst der Saison, Reibekäse	Apfelmark	Joghurt-Kräuter-Dressing, American Dressing, Essig, Öl
<b>Salatbar</b>	Salat nach Angebot (Blattsalate, Karotte, Tomate, Gurke, Paprika), Joghurt-Kräuter-Dressing, American Dressing, Essig, Öl Feinkostsalate		Salat nach Angebot (Blattsalate, Karotte, Tomate, Gurke, Paprika), Joghurt-Kräuter-Dressing, American Dressing, Essig, Öl Feinkostsalate	Obst der Saison

**Aktionstag**



## Wünsche, Lob, Kritik?

Wir optimieren unser Angebot weiter für dich und alle Mensagäste.

- Für dein persönliches Feedback zum Essen wende dich bitte direkt ans Mensateam!
- Gern bringen wir uns auch in die Treffen deiner Mensakommission ein.
- Das Serviceteam des Kundencenters ist ebenfalls für dich da:

**Telefon: 05971 8070-4000 · E-Mail: [service@meinibs.de](mailto:service@meinibs.de)**