

## 585701 Kopernikusgymnasium Monat Juni 2026

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.06.-05.06.2026 KW 23	Menü 1	Chicken-Nuggets <G>, Kartoffelspalten, Tomatenketchup	Putengulasch in Rahmsoße <G>, Karotten Scheiben, Salzkartoffeln, Erdbeerjoghurt	Hähnchenschnitzel paniert <G> mit Paprikasoße, Langkornreis	Alaska Seelachsfilet mit Tomate-Mozzarella-Auflage <F>, Erbsen in heller Cremesoße, Hausgemachtes Kartoffelpüree	
	Menü 2	Minestrone, Gemüsesuppe mit Tomaten und Nudeln <V>	Kartoffelpuffer <V>, Apfelkompott	Bunte Spiralnudeln mit Tomatensoße und geriebenem Käse	Gemüse Nuggets <V>, Tomatenreis, Kräuterquarkdip	
08.06.-12.06.2026 KW 24	Menü 1	Fisch Nuggets <F>, helle Cremesoße, Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen, Petersilienkartoffeln	Hühnerfrikassee <G>, Erbsen und Karotten, Langkornreis	Makkaroni-Auflauf mit Mais, Möhren, Erbsen	Hähnchenbrustfilet <G>, Rahmsoße, Balkan Mix Gemüse aus Karotten, Mais, Erbsen, Brechbohnen und Paprika, Salzkartoffeln	
	Menü 2	Kartoffel-Möhren-Eintopf<V>, Brötchen	Gemüsefrikadelle mit Haferflocken und Käse <V>, Paprikarahmsoße, Salzkartoffeln	Bunter Nudelauf mit Kichererbsen, Mais und Paprika <V>, Tomatensoße	Reisnudel-Pfanne mit Tomaten und bunter Paprika <V>, Tomatensoße	
15.06.-19.06.2026 KW 25	Menü 1	Hähnchenunterkeulen "Drum Sticks" <G>, Kartoffelspalten, Balkan Mix Gemüse aus Karotten, Mais, Erbsen, Brechbohnen und Paprika in Rahm	Hähnchenbruststreifen <G>, Paprikarahmsoße, Brokkoli, Spiralnudeln	Panierte Fischstäbchen aus Alaska Seelachsfilet <F>, Blattspinat in Rahm, Hausgemachtes Kartoffelpüree	Geflügel-Currywurst <G>, Tomatensoße, Pommes frites	
	Menü 2	Käsespätzle mit Schmelzzwiebeln <V> dazu Béchamelsoße		Gnocchi-Gemüse-Pfanne mit Tomaten, Zucchini, Paprika und Balkankäse <V>	Vegetarischer Makkaroni-Auflauf mit Mais, Möhren und Erbsen <V>	
22.06.-26.06.2026 KW 26	Menü 1	Alaska Seelachsfilet gefüllt mit Käse und Kräutern <F>, Brokkoli, Kräutersoße, Salzkartoffeln	Vegetarische Hirtenpfanne mit Reis, Tomaten, Zucchini, Paprika und Balkankäse <V>	Putengulasch in Rahmsoße <G>, Karotten, Salzkartoffeln	Bolognese mit Rinder-Hackfleisch, Tomaten und Karotten <R>, Spiralnudeln	
	Menü 2	Nudeln, Erbsen, Tomaten-Mozzarella-Soße <V>		Erseneintopf aus grünen Erbsen, Kartoffeln, Möhren, Sellerie und Porree <V>, Brötchen	Vegetarisches Chili mit Paprika, Tomaten, Mais und Kidneybohnen <V>, Langkornreis	
29.06.-03.07.2026 KW 27	Menü 1	Hähnchenbruststreifen <G> in Paprikarahmsoße, Brokkoli, Spiralnudeln	Rinderfrikadelle <R>, Bratensoße <R>, Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen, Kartoffelspalten	Tortellini mit Käsefüllung <V> in einem Tomaten-Gemüseragout	Gyros-Pfanne vom Hähnchen <G>, Tzaziki, Balkan Mix Gemüse aus Karotten, Mais, Erbsen, Brechbohnen und Paprika, Langkornreis	
	Menü 2	Kartoffelgratin <V> dazu buntes Gemüse und helle Rahmsoße		Makkaroni, Käsesoße	Gemüsefrikadelle mit Haferflocken und Käse <V>, Paprikarahmsoße, Salzkartoffeln	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.